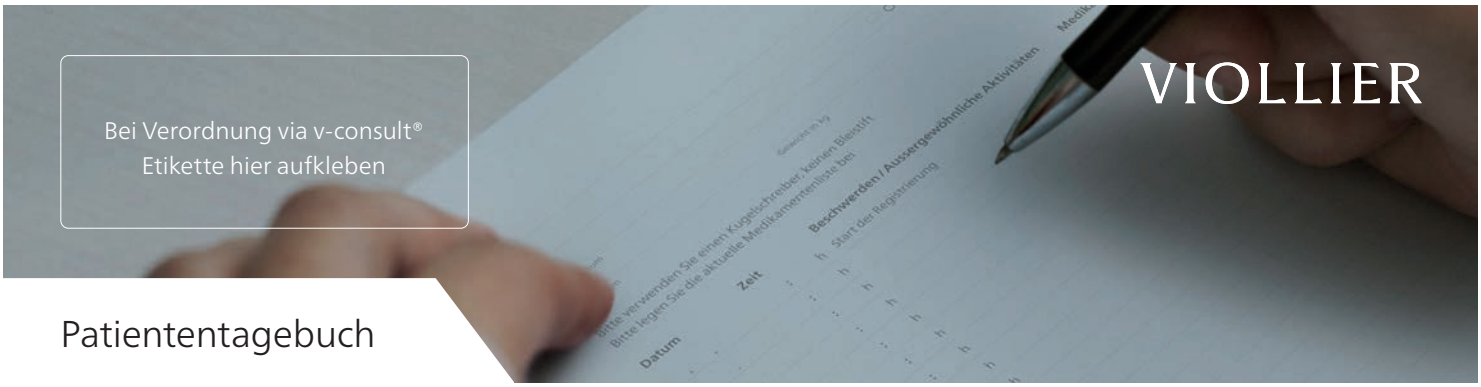

Patiententagebuch

24h-EKG | 7-Tage EKG | 24h-Blutdruck

Um eine genaue Diagnose stellen zu können, halten Sie Ihre Beschwerden, aussergewöhnlichen Aktivitäten, Medikamente und Schlafphasen mit Datum und Zeit in diesem Patiententagebuch fest.

→ Bitte verwenden Sie einen Kugelschreiber, keinen Bleistift
→ Bitte legen Sie die aktuelle Medikamentenliste bei

Beschwerden

- Atemnot
- Schwindel
- Herzklopfen, Herzrasen, Herzstolpern
- Schmerzen: in der Brust, im Arm

Aussergewöhnliche Aktivitäten

- Sport
- Schwere Anstrengungen

Wichtig

- Notieren Sie den Start (Datum, Zeit) und das Ende (Datum, Zeit) der Registrierung
- Vermeiden Sie ein Nasswerden des Geräts oder der Elektroden
- Unterlassen Sie das Baden und Duschen
- Halten Sie während der Blutdruckmessung Ihren Arm ruhig und entspannt

03.2026 / 14239

Name

Vorname

Geburtsdatum

Grösse in cm

Gewicht in kg

☐ ♂ ☐ ♀

Tragen Sie einen Herzschrittmacher?

- ☐ Nein
- ☐ Ja
- ☐ Einkammer
- ☐ Zweikammer

Bitte verwenden Sie einen Kugelschreiber, keinen Bleistift
Bitte legen Sie die aktuelle Medikamentenliste bei

Datum	Zeit	Beschwerden / Aussergewöhnliche Aktivitäten	Medikamente / Schlafphasen
. .	: h	Start der Registrierung	
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h	Ende der Registrierung	

Bitte Kugelschreiber verwenden