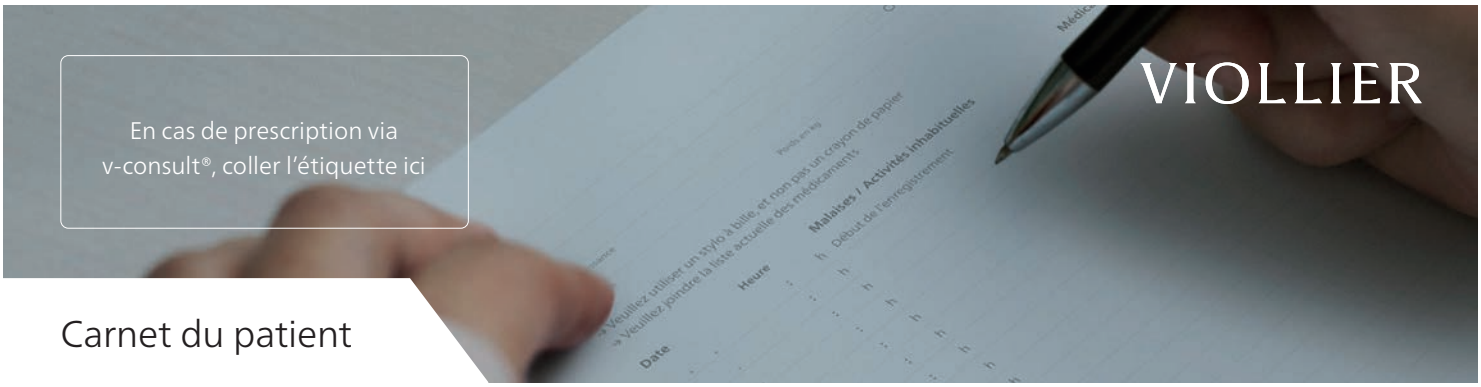

ECG de 24h | ECG sur 7 jours | Tension artérielle de 24h

Pour pouvoir établir un diagnostic précis, nous vous prions de noter dans ce carnet vos malaises, activités inhabituelles, prises de médicaments et phases de sommeil, avec leur date et heure.

→ Veuillez utiliser un stylo à bille, et non pas un crayon de papier
→ Veuillez joindre la liste actuelle des médicaments

Malaises

- Détresse respiratoire
- Vertiges
- Palpitations, tachycardies, extrasystoles
- Douleurs : à la poitrine, dans les bras

Activités inhabituelles

- Sport
- Efforts importants

Important

- Veuillez noter le début (date et heure) et la fin (date et heure) de l'enregistrement
- Evitez de mouiller l'appareil et les électrodes
- Abstenez-vous de vous baigner, de prendre une douche
- Pendant la mesure de la tension artérielle, maintenez votre bras tranquille et détendu

03.2026 / 18307

Nom

Prénom

Date de naissance

Taille en cm

Poids en kg

☐ ♂ ☐ ♀

Avez-vous un stimulateur cardiaque ?

- ☐ Non
- ☐ Oui
- ☐ Monochambre
- ☐ Double chambre

→ Veuillez utiliser un stylo à bille, et non pas un crayon de papier
→ Veuillez joindre la liste actuelle des médicaments

Date	Heure	Malaises / Activités inhabituelles	Médicaments / Phases de sommeil
. .	: h	Début de l'enregistrement	
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h		
. .	: h	Fin de l'enregistrement	

Veuillez utiliser un stylo à bille